

בואו נדבר רגע



משחק
אסוציאטיבי
פורץ
דרך
סדנאות
לחברת
וארגונים



תודעה פרקטית

לאחר שהגיעו אלינו לקליניקה מאות אנשים לטיפול רגשי ופיזי רגשי, הבנו! תודעה רוחנית ומודעות פסיכולוגית - פיזיולוגית, אינן מספיקות כדי לייצר איכות חיים ולממש את החלום הנכסף לשקט. יתרה מכך, הבנו, עד כמה חיונית וחשובה התקשורת, ככלי בסיסי לניהול היחסים שאנו מנהלים עם עצמנו והסביבה ולמעשה עם כל דבר, לרבות כסף, עבודה, קריירה, בריאות.

מכאן נוצר המושג 'תודעה פרקטית' ומתוך כך נוצר המשחק 'בואו נדבר רגע'.

באופן פרדוקסלי, למרות העידן המתקשר ביותר בהיסטוריה, תודות למדיה והטכנולוגיה, עדיין לא למדנו לדבר.



מי לא חווה קצרים בתקשורת?

אנחנו חובקים יבשות בשניות אך לא לימדו אותנו לדבר. אנחנו לא רגילים לדבר.

התרגלנו להשמיע את מה שיש לנו לומר מתוך ציפייה שיקשיבו לנו ובעיקר שיקבלו את דעתנו ללא עוררין. במקרה הטוב זה הסתדר מצוין כי דיברנו לאלה שמלכתחילה הסכימו אתנו, אך מה עם כל אלה שמתנגדים לדעתנו?

אחת הסיבות העיקריות לאלימות במשפחה, בחברה ובין אנשים בכלל היא היעדר תרבות הדיבור. וכשאנו מדברים על תרבות הכוונה להרגלים.

חשבנו שהמודעות תחולל פלאות, סוף סוף אנשים יבינו את מה שנמצא בבסיס הקשיים שלהם, יעשו 'עבודה' עם עצמם, והחיים יתנהלו ברוגע, אך מסתבר שזה לא נתן מענה כשאחד מילדנו התעקש על משהו בבוקר בו מיהרנו למקום עבודתנו ושוב מצאנו את עצמנו בתוך סיר לחץ והגבנו במאבק מול הדמות הקטנה הזו, בניסיון לגרום לה להבין, וזו כמוזבן דוגמה אחת מיני רבות.



מה הסיבה שרובנו
מחפשים מדריך,
מתקשר או יועץ
בנושא עבודה וקריירה,
הורות, זוגיות,
או כל נושא אחר
כשהתבונה הטבעית
נמצאת בכל
אחד מאתנו?

איבדנו את הביטחון ואת החוש
הטבעי לנהל שיח.
ביאושנו נדמה לנו שה- 'מישהו'
האחר' הזה יפתור את בעיותינו,
כשלאכזבתנו
גילינו שהפתרון גלום אך ורק
בעבודה העצמית שלנו, שעיקרה
הוא היכולת להבין מה באמת
מפריע לנו, לדעת להתבטא נכון
ולסגל כושר הקשבה.



אם כן מהי תודעה פרקטית?

תודעה רוחנית היא מסע נפלא אל
הבנת משמעות הקיום האנושי
שלנו, בעולם המורכב בו אנו חיים,
אך האם זה סיפק לנו תשובות
כמו: איך לפתור דילמות כשמדובר
במישהו שמסרב לשתף אתנו
פעולה?



תודעה פרקטית מתרגמת את התודעה הרוחנית לפעולה.

היא נועדה לתת כלים שידייקו את מה
שרצינו לומר, את התגובות שלנו, ומשם
לפעולה שננקוט בטרם נעלה על שרטון.

המשחק 'בואו נדבר רגע' אמנם מורכב
מערכת קלפים אך המשמעות המרכזית
שלו והפרקטית, היא **משחק**.
כי בינינו... מי לא אוהב לשחק?
המילה משחק היא לא סמנטיקה,
היא הדבר עצמו.

כשמשפחה, זוג, חברים, או חברים לעבודה
יושבים באווירה נעימה ומשחקים תקשורת,
נוצר מרחב ספונטני, בגובה העיניים שיוצר
ביטחון להעלות את מה שיושב אצלנו
ולשתף, המעורר בנו את החשק והמוטיבציה
להקשיב לאלה שאיתם אנו משחקים.



מה קורה מכאן?

באמצעות המשחק וככל שמשחקים יותר, אנחנו פותחים את עצמנו לתקשורת מהסוג שלא הכרנו, מתרגלים שיח שנותן במה לכל אדם, קשב ומודעות למה שהפעיל אותנו בתוך מערכות היחסים.

לא נגזים כשנאמר: המשחק, הוא מורה דרך חדש וכשבחרנו להכניס אותו לעולמנו הוא בהחלט מלמד אותנו בנעימות איך לשדרג את איכות החיים שלנו.



מה יש במשחק?

- לוח משחק
- 2 קוביות
- 243 קלפים המחולקים ל-9 קטגוריות שונות

על הלוח רשומים נושאים המוצעים לשחקנים כאופציה למשחק והוא גם נועד לאפשר סדר לחפיסות הקלפים ולהכווין את תהליך המשחק.

הקוביות - משמשות כאחת האופציות לבחירת נושא.

קטגוריות הקלפים מחולקים באופן כזה שמקיף את המכלול שקיים בכל אחד מאתנו, מחשבה, רגש, גוף ואנרגיה.

כאן המקום לציין שמעבר לפורמט הבסיסי שהמשחק מציע ישנן וארציות משחק נוספות שנועדו לספק זמן איכות בדרך קלילה תחרותית ומשעשעת.

על מה המשחק בנוי?

האסוציאציה היא לב המשחק.

אסוציאציה בהגדרה כידוע, מקשרת בין רעיונות, דימויים, תגובות, זיכרונות וכדומה, ומהווה גירוי, למה שנעשה אצלנו בראש, בלב ובגוף. האסוציאציה לוקחת אותנו ללא נודע!

היא אומרת את שלה מבלי שנהיה מוכנים לכך, ומפתיעה! בין שהיא מחזקת את מה שכבר ידענו או חשבנו ובין שהיא מחדשת לנו בדרך היצירתית ביותר את מה שטרם גילינו.



איפה הפאן?

אנשים שואלים אותנו לא מעט איפה האקשן או המתח שמאפיינים משחק מהסוג של המונופול, הטאקי וכו'.

היטיב לומר אחד מלקוחותינו "חווייתי ריגוש לפני כל קלף ששלפתי הייתי בטוח שאדע אילו קלפים יעלו אך זה הפתיע אותי בכל פעם מחדש!"

"המסע הקצרצר הזה עם עצמי ושל חבריי היה מסעיה, מפתיע, ואפילו משעשע, לרבות השיח שנוצר. יכולתי להבין שהמשחק אכן מספק עונג והנאה בדרך שונה ממה שהכרתי, ומשחק מסתבר, יכול לשנות את כללי... המשחק!"

פעילויות נוספות מבית היוצר של 'בואו נדבר רגע'



- ערבי חברה וסדנאות להורים, לזוגות ולחברים
- הרצאות בתחום התודעה הפרקטית ותקשורת מקרבת
- סדנאות עומק לאנשים שרוצים לעבר תהליך פרטני בקבוצות קטנות
- קורס בשיטת Knowledge Of Creation 'ידע הבריאה'



למידע נוסף: service@knowledge-of-creation.com

משנה את כללי המשחק סדנאות לחברות וארגונים



- לחברות: פיתוח מנהלים, גיבוש צוותי עבודה, שיפור עבודת ממשקים, תוכנית 'שבירת קרח' והפרייה יצירתית.
- סדנאות למוסדות חינוך והחינוך המיוחד: פיתוח יחסי אנוש, גיבוש צוותי עבודה, גיבוש חברתי בקרב תלמידים, תוכנית 'שבירת הקרח', הפרייה יצירתית.
- סדנאות למטפלים, פסיכולוגים, יועצים ומגשרים: הכשרה מקצועית לשימוש במשחק.



היה מאוד עוצמתי וחזק!!! ומעורר הרבה מחשבה.

ה.



החוויה שלי מהמשחק הייתה נהדרת.

משחק שממש משנה את קלפי החיים. בזכות המגוון של האסוציאציות והצורות, הצבעים ועוד כמה קלפים מיוחדים שהיקום בחר עבורי, יכולתי להיפתח ולגלות על עצמי המון דברים שלא היו במודעות שלי.

שירי.



משחק מהנה מאוד שגורם לך להיות כנה עם עצמך ועם הרגשות שלך.

פאולו ג.



חויית המשחק נעימה, משקפת את התחושות האישיות ונוגעת בהן לעומק, חוויה שהעבירה אותי במין מסע להבנת הרגשות והתחושות שלי.

רחל.



השיח היה פורה ואף משעשע, חיבר עוד יותר והעצים את ההבנה ההדדית שלנו אחד על השני.

ענת.



יצאתי מחויית המשחק בתחושה מעצימה ומחדשת!

נטעיה ג.



משחק מדהים!

מחבר בצורה הפשוטה ביותר כל אחד לאינטואיציה הפנימית שלו.

מעורר מחשבה וכיוון לאנשי חינוך מול תלמידים.

ממליצה בחום!

שלומית. (מנהלת בי"ס)



גאונות בקופסא.

פותח עולם של חשיבה לתוך עצמך, אל מול האחר ונותן תחושה שאתה לא לבד.

כשיש תקשורת מהסוג שהמשחק מציע (בלי ספויילר) אתה מבין שאין תקיעות, אין דבר שאי אפשר לגעת בו ולקדם בחיים, צריך לבחור את הקלף ופשוט לנצח את הכל.

מירב האפשרויות.

ביקורות

מי אנחנו?

אוסנת בן עמי ואיל התרסי יוצרי המשחק. תארו לכם ממשק בין שני אנשים שהחל את דרכו בשיחות טלפוניות משך יותר שנה, קודם היותם זוג. איל ממקום מושבו על הר פראי בגליל, בחווה אקולוגית אותה הקים ובנה במו ידיו הנקראת בשם 'בוסתן אברהם'. אוסנת מתוך מסעה כיוצאת בשאלה לאחר 30 שנה כחרדית מאז חזרה בתשובה. איל היה בעברו פרסומאי יאפי תל אביבי ואוסנת אם לתשעה, משנת 97 מנהלת קליניקה לריפוי הוליסטי. כל אחד מהם עבר מסלול התפתחות לתודעה רוחנית, מתוך חקירה פנימית לגילוי משמעות הרוחנית של האישיות הפיזית ומטרת מסעה בעולם.

איל התחבר לדרך המדיטציה שמתוכה ומתוך מדיטציות רבות שערך יצר מודל מדיטציה ייחודי בשם: 'מדיטציית הקומות'. אוסנת התחברה אל עולם התקשור באופן טבעי, שמתוכו נחשפה למסע הנשמה ולשיעורים הרוחניים העומדים בפני האנושות והקשר שלהם אל הגוף.

שנינו, בקולגות בתחום הריפוי, חברים לטלפון וכזוג התחברנו לחזון המשותף להפיץ את ה'תודעה הפרקטית' באמצעות המשחק שיצרנו, 'בואו נדבר רגע'.

שנינו, מתוך ניסיון חיינו האישי והטיפולי למדנו עד כמה משמעותית ואף קריטית התקשורת, ליחסים אותם כולנו מנהלים בכל תחום ובכל פורום.

אנחנו מזמינים אתכם להצטרף לחזון שלנו הקורם עור וגידים בעידן שכה זקוק לכך, להעצמת הריפוי דרך התודעה החדשה המוגשת במשחק.

בברכה,
אוסנת בן עמי
איל התרסי



